

Sexe : les seniors tiennent la forme



Selon un sondage réalisé par Place-des-seniors.fr (site communautaire exclusivement dédié aux seniors) auprès de 500 de ses membres, 50% ont un appétit sexuel aussi intense qu'auparavant et

même encore plus fort pour 13% d'entre eux. Sur les 85% ayant un minimum de 1 à 5 rapports sexuels par mois, ils sont 42% à dépasser les 5 rapports mensuels. Pour 80% d'entre eux, le matin au réveil et le soir sont des moments privilégiés pour faire l'amour. Un tiers profite de ses matinées de retraité pour leurs ébats amoureux. Parmi eux, 74% déclarent ne pas avoir recours au viagra car ils se méfient de ce médicament. En revanche, ils sont 41% à utiliser des accessoires comme la lingerie ou des jouets érotiques pour pimenter leurs rapports.

Un porte-savon pour éviter les chutes



Dans la salle de bains, des poignées de douche adéquates limitent les risques de glissade et de chute. Ce modèle design est aussi un porte-savon dans lequel trouveront leur place les tubes de gel douche et les shampoings. *Demov. Porte-savons « Onde ».* En boutique et sur Internet. Prix : 79 €.

BIEN-ÊTRE

La nutrition est la clé du « bien vieillir »

Selon un sondage de la Fédération des prestataires de santé à domicile, 91% des seniors ont une perception erronée de leurs besoins nutritionnels. La dénutrition s'installe à la faveur de la perte d'appétit associée à la montée en âge et du fréquent isolement des personnes âgées. Parlez-en avec votre médecin.



Des vélos qui mènent plus loin

Un vélo à assistance électrique accompagne le cycliste dans son effort, notamment dans les côtes, au démarrage ou face au vent. Il est aussi moins exigeant pour les articulations. Tomybike sort deux vélos pliants adaptés aux seniors nomades : le Tomypocket (homme) et le Tomysmart (femme). Prix : 1 400 et 1 300 €.



Bientôt le temps des apéros d'été

Rillettes de thon, mousse de homard, crème de saumon, mousse de thon blanc, concassé d'artichaut au maque-reau... Des préparations à tartiner ou à manger à la cuillère. La conserverie La Belle-Noise lance des assortiments pour l'apéritif. *Le Belle-Noise. 14 boîtes et un livre de recettes. Prix : 33,50 €.*



actUG+

Radio rétro ou high-tech?

Cette radio à l'aspect rétro (années 50) est un concentré de technologies. Elle se connecte à internet en WiFi et donne accès à plus de 16 000 stations de radio et podcasts du monde entier, gratuitement. Elle peut aussi lire les fichiers musicaux d'un ordinateur connecté. *Roberts Revival iStream 2. Prix : 299 €.*

Un verrou de porte sans clé

Avec cette poignée, plus de risque de perdre ses clés et pas besoin de faire des doubles pour toute la famille. Elle est électronique. Elle s'ouvre par lecture des empreintes digitales, avec un code secret ou grâce à une télécommande. Elle se verrouille automatiquement. *Vachette. RevoMotion. Prix : 599 €.*

